

Hypertriglyzeridämie

Schulung im Rahmen eines 3-tägigen Aufenthalts

Senken Sie Ihre
Blutfettwerte
nachhaltig!

Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin
(inkl. Arbeitsbereich Lipidstoffwechsel)

Wo melde ich mich für die Schulung an?

**Sprechen Sie bei Interesse gerne Ihren Arzt
oder Ihre Ärztin in der Sprechstunde an.**

Sprechstundentermine unter:

T +49 30 450 553 814 oder 450 553 169

swc@charite.de

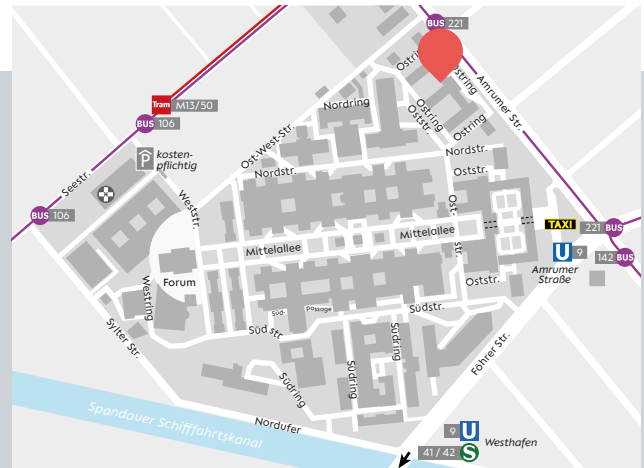
Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin

Campus Virchow-Klinikum

Augustenburger Platz 1 | 13353 Berlin

Stoffwechsel-Centrum

● Ostring 1-3, 2. OG



Klinikleitung

Klinikdirektor: Univ.-Prof. Dr. med. K. Mai

Ärztliche Leitung des Stoffwechsel-Centrums:

Priv.-Doz. Dr. med. T. Bobbert

Facharzt der Tagesklinik: Dr. med. D. Spira

Pflegerische Leitung: Zerrin Kilic

Warum sollte ich teilnehmen?

Im Rahmen des dreitägigen Aufenthaltes erfahren Sie, warum es sich lohnt, die Triglyzeride im Blick und möglichst niedrig zu behalten. Hier lernen Sie, wie sie ihre Blutfettwerte selbst beeinflussen können.

Ablauf

Tag 1 - Aufnahme und Diagnostik

Heute lernen Sie uns - und wir Sie - kennen. Sie werden von unseren Pflegekräften begrüßt und gehen sowohl mit dem ärztlichen als auch ernährungstherapeutischen Personal in Einzelgespräche. Es finden erste Untersuchungen sowie eine Blutentnahme statt.

Tag 2 - Ernährungsschulung

Klären Sie heute die Fragen:

- Warum ist es notwendig, gut eingestellte Blutfettwerte, insbesondere Triglyzeride, zu haben?
- Was beeinflusst die Werte negativ?
- Was kann ich tun um die Werte zu senken?



Tag 3 - Lehrküche

Sie werden den heutigen Tag bei uns in der Lehrküche verbringen. Unter Anleitung bereiten Sie Speisen zu, die sowohl gesund als auch lecker sind.

Sie werden an den drei aufeinanderfolgenden Tagen zwischen 7.45 Uhr und 14.00 Uhr von unserem ärztlichen, Diabetes- und Ernährungsteam sowie Pflegepersonal begleitet. Für die Teilnahmedauer erhalten Sie von uns eine Aufenthaltsbescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber bei Bedarf vorlegen können.