

Diabetes mellitus

Schulung im Rahmen eines zweiwöchigen Aufenthalts

Lernen Sie,
Ihren Diabetes
zu managen!

Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin
(inkl. Arbeitsbereich Lipidstoffwechsel)

Wo melde ich mich für die Schulung an?

**Sprechen Sie bei Interesse gerne Ihren Arzt
oder Ihre Ärztin in der Sprechstunde an.**

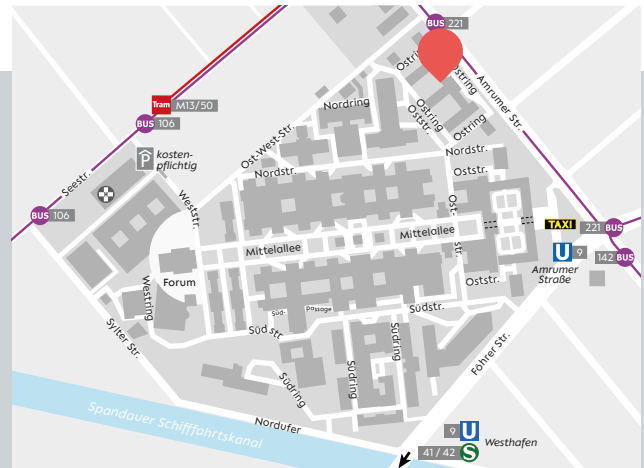
Sprechstundentermine unter:

T +49 30 450 553 814 oder 450 553 169
swc@charite.de

Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin

Campus Virchow-Klinikum
Augustenburger Platz 1 | 13353 Berlin
Stoffwechsel-Centrum

● Ostring 1-3, 2. OG



Klinikleitung

Klinikdirektor: Univ.-Prof. Dr. med. K. Mai
Ärztliche Leitung des Stoffwechsel-Centrums:
Priv.-Doz. Dr. med. T. Bobbert
Facharzt der Tagesklinik: Dr. med. D. Spira
Pflegerische Leitung: Zerrin Kilic

Warum sollte ich teilnehmen?

Meine Bedürfnisse werden berücksichtigt.

Ich habe Diabetes mellitus

- Typ 1
- Typ 2
- Schwangerschaftsdiabetes
- eine seltene Diabetes Form

Ich habe die Diagnose

- seit langem
- erst kürzlich erhalten.

Ist eine Teilnahme an einer Schulung sinnvoll?

- **ja**, denn wir unterscheiden die Diabetes Typen und bieten Schulungen für Ihren individuellen Bedarf:

Typ 1 - Schulung

Fokus auf

- Optimierung der Insulineinstellung
- Anlage von CGM- sowie Pumpensystemen
- bestehendes Wissen auffrischen
- neueste Innovationen der Diabetestechnik kennenlernen

Typ 2 – Schulung

Fokus auf

- langfristige Senkung der Blutzuckerwerte
- Motivation zur Lebensstiländerung
- Haferkur zur schnellen Verbesserung der Insulinwirkung
- Optimierung der Medikation

Für Schwangere oder Personen mit einer seltenen Diabetes Form finden wir entsprechende Möglichkeiten der intensiven Betreuung. In jedem Fall werden Sie ganzheitlich von uns behandelt und mögliche Komplikationen berücksichtigt oder abgeklärt.

Ablauf der 2 Wochen

Im zweiwöchigen Tagesklinikaufenthalt kann Ihr Blutzucker-Verlauf genau beobachtet und beurteilt werden - und Sie erfahren, wie Sie selbst Einfluss auf ihre Werte nehmen können!

Tag 1

Am Aufnahmetag lernen Sie unser Team und wir Sie kennen. Es finden Anamnesegespräche sowie erste Untersuchungen statt.

Tag 2 bis 10

Ab dem zweiten Tag werden Sie vormittags an den Schulungen teilnehmen. Bei Bedarf erhalten Sie Termine für Facharztgespräche sowie weitere Untersuchungen entsprechend des individuellen Gesundheitszustandes.

Sie werden täglich von Montag bis Freitag zwischen 7.45 Uhr und 14.00 Uhr von unserem ärztlichen, Diabetes- und Ernährungsteam sowie Pflegepersonal begleitet.

Für die Teilnahmedauer erhalten Sie von uns eine Aufenthaltsbescheinigung, die Sie bei Bedarf Ihrem Arbeitgeber vorlegen können.

Als Patient:in mit einer **Insulinresistenz oder Fettstoffwechselstörung** laden wir Sie in der **ersten Schulungswoche** dazu ein, an einer 3-tägigen Haferkur teilzunehmen. Diese senkt nachweislich den Insulinbedarf und die Blutfettwerte sodass Sie eine Verbesserung des Stoffwechsels erfahren.

In der **zweiten Woche** werden Sie unter Anleitung Speisen in unserer **Lehrküche** zubereiten, die sowohl **gesund** als auch **lecker** sind. Weiterhin ist eine **Physiotherapieeinheit** zur Aktivierung der Muskulatur geplant.

Ziel der intensiven Schulung ist es, Ihnen Wissen und Maßnahmen zu vermitteln um Sie zu befähigen, Ihren Diabetes selbstständig zu managen.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Team der Diabetes-Tagesklinik