



Adipositas

Schulung im Rahmen eines 2-tägigen Aufenthalts

Lernen Sie,
langfristig
abzunehmen!

Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin
(inkl. Arbeitsbereich Lipidstoffwechsel)

Wo melde ich mich für die Schulung an?

**Sprechen Sie bei Interesse gerne Ihren Arzt
oder Ihre Ärztin in der Sprechstunde an.**

Sprechstundentermine unter:

T +49 30 450 553 814 oder 450 553 169

swc@charite.de

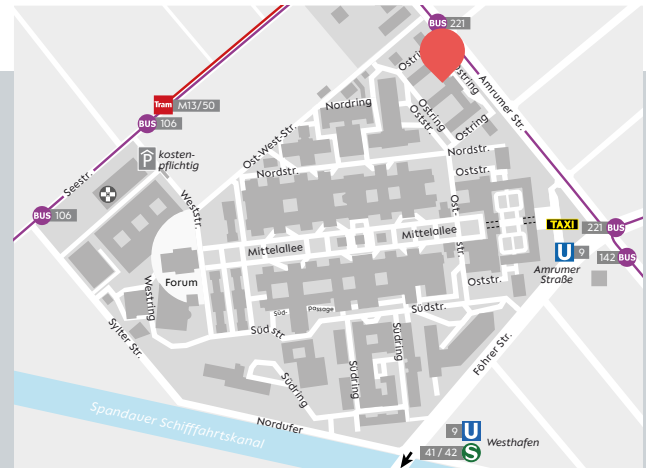
Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin

Campus Virchow-Klinikum

Augustenburger Platz 1 | 13353 Berlin

Stoffwechsel-Centrum

● Ostring 1-3, 2. OG



Klinikleitung

Klinikdirektor: Univ.-Prof. Dr. med. K. Mai

Ärztliche Leitung des Stoffwechsel-Centrums:

Priv.-Doz. Dr. med. T. Bobbert

Facharzt der Tagesklinik: Dr. med. D. Spira

Pflegerische Leitung: Zerrin Kilic

Warum sollte ich teilnehmen?

Im Rahmen des 2-tägigen Aufenthaltes werden endokrinologische Ursachen für die Gewichtsentwicklung abgeklärt und Sie erhalten eine intensive Ernährungsschulung entsprechend Ihrer Interessen.

Ablauf

Tag 1 - Schulung

- Anamnesegespräch
- Blutzuckertagesprofil anhand eines Mixed Meal- Tests
- Schulung entsprechend der Gruppenbedürfnisse

ohne OP-Wunsch

- Fokus auf konventionelle Gewichtsreduktion

bei OP-Wunsch

- Fokus auf Kostaufbau und Gewichtsstabilisierung nach einer OP



Tag 2 - Diagnostik

- diagnostische Untersuchungen
- Bioelektrische Impedanz-Messung
- Testung der Glukosetoleranz mittels oGTT
- Blutabnahme zur Abklärung seltener Ursachen einer Adipositas

Sie sind Diabetiker:in?

Am 2. Tag erhalten Sie statt des oGTT eine Diabetesberatung in unserem Haus.

Sie werden an den beiden Tagen zwischen 7.45 Uhr und 14.00 Uhr von unserem ärztlichen, Diabetes- und Ernährungsteam sowie Pflegepersonal begleitet. Für die Teilnahmedauer erhalten Sie von uns eine Aufenthaltsbescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber bei Bedarf vorlegen können.