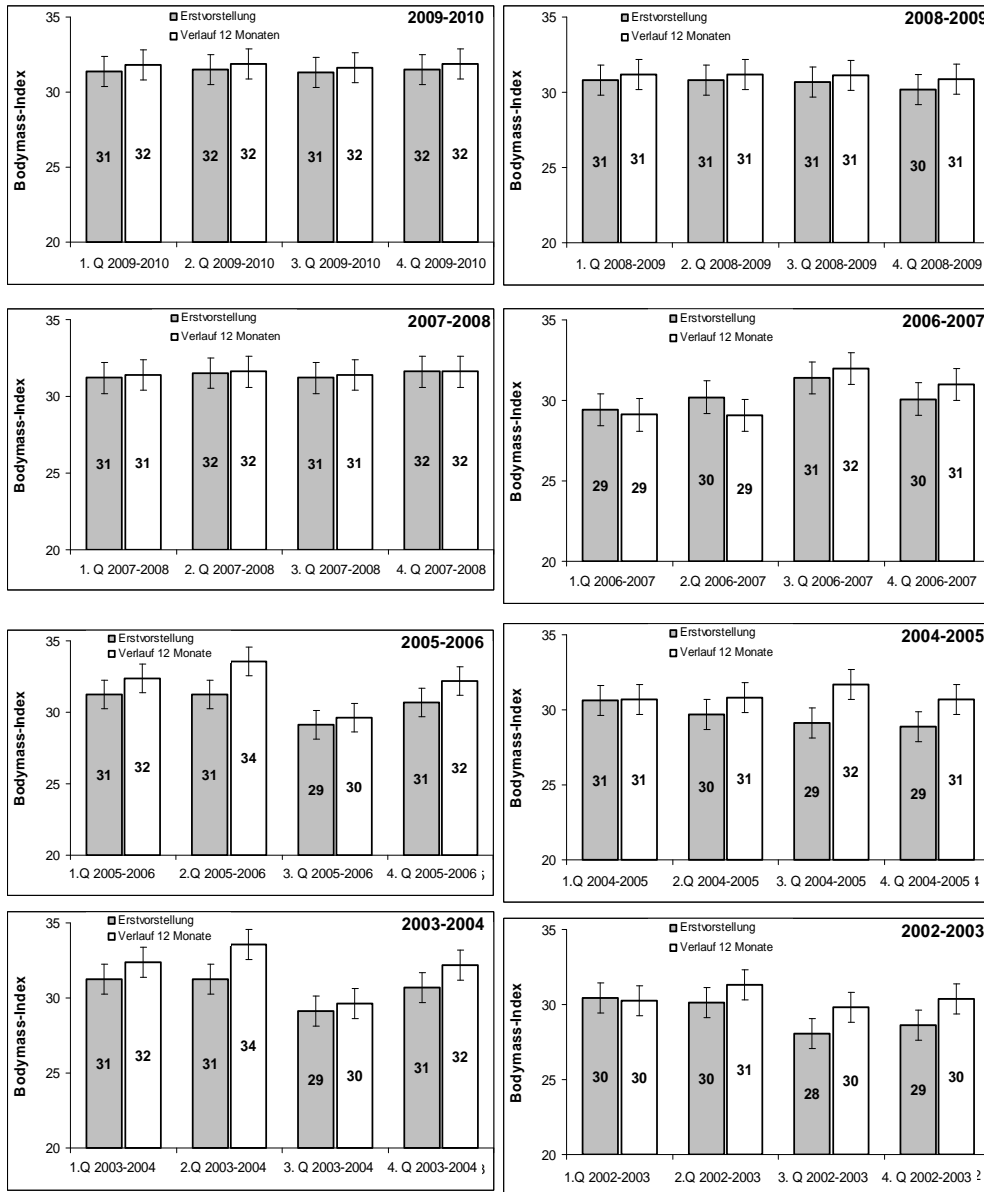


## Therapieziel Body-Mass-Index konstant oder < 30 kg/m<sup>2</sup>



## Therapieziel Body-Mass-Index konstant oder < 30 kg/m<sup>2</sup>

Aufgetragen ist der durchschnittliche Body-Mass-Index (kg/m<sup>2</sup>) pro Quartal eines Jahres.

Der erste Wert stellt jeweils den Wert bei Erstvorstellung dar, der zweite Wert ist der im selben Quartal des folgenden Jahres erreichte Wert. Angegeben sind die Mittelwerte mit Standardabweichung.

Der Body-Mass-Index beschreibt das Ausmaß der Adipositas und ist definiert wie folgt:

Normalgewicht	BMI < 25
Übergewicht	BMI > 25 - < 30
Adipositas	BMI > 30 - < 35
Morbide Adipositas	BMI > 35 - < 40

Die Adipositas ist, zusammen mit der mangelnden körperlichen Bewegung, für die Manifestation des Diabetes mellitus Typ 2 verantwortlich. Erstes therapeutisches Ziel wäre somit die Normalisierung des Körpergewichts. In der Regel führt jedoch die Therapie des Diabetes mit Insulin zu weiterer Gewichtszunahme zwischen 3-7 kg.

Wir betrachten es von daher als guten Erfolg, dass es im Durchschnitt seit 2006 nur noch zu minimalen Anstiegen des BMI kommt. Insbesondere, da ein großer Anteil der Patienten zur Umstellung auf eine Therapie mit Insulin aufgenommen wird. Diese Ergebnisse setzen sich deutlich von der deutschlandweit beobachteten Gewichtszunahme bei Einleitung einer Insulintherapie ab.