













Stundenplan Vormittag - konventionelle Insulintherapie

 Stationsarzt	 Frau Ils	 Diab-Beraterin	 Fr. Teichmann	 Pflegepersonal
 Dr. Tiling	 Prof. Plöckinger	 Dr. N.N.	 Ernährungsberatung	 Dr. Bosanska

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:30	Aufnahme, BZ- und RR-Kontrolle, evtl. Blutabnahme	Aufnahme, BZ- und RR-Kontrolle, evtl. Blutabnahme	Aufnahme, BZ- und RR-Kontrolle, evtl. Blutabnahme	Aufnahme, BZ- und RR-Kontrolle, evtl. Blutabnahme	Aufnahme, BZ- und RR-Kontrolle, evtl. Blutabnahme
7:45					
8:00	Visite, BZ-Besprechug	Visite, BZ-Besprechug	Visite, BZ-Besprechug	Visite, BZ-Besprechug	Visite, BZ-Besprechug
8:15	individ. Ernährungsberatung	Fragebogen des Vortags	Fragebogen des Vortags	Fragebogen des Vortags	Fragebogen des Vortags
8:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
8:45					
9:00	Begrüßung der Schulungspatienten	Vortrag: Grundlagen der Insulintherapie, Möglichkeiten der Insulingabe: Spritztechnik, PEN, Einmalspritze	Oberarzt-Visite	Vortrag Ernährungsberatung: Fertiglernsmittel, Diätprodukte, BE-Einschätzung, Einkaufen, Essen im Restaurant , Verhalten auf Reisen	Vortrag: das diabetische Fußsyndrom, die Bedeutung der Fußpflege
9:15					
9:30	Vortrag: Einführung in den Glukosestoffwechsel				
9:45					
10:00	Vortrag: Selbstkontrolle: BZ-Bestimmung, Harnzucker, Azeton im Urin, Dokumentation		Vortrag: Hypoglykämie (Unterzuckerung), Ursachen, Anzeichen und Behandlung		
10:15				BZ-Selbstkontrolle 2. Frühstück	
10:30		BZ-Selbstkontrolle 2. Frühstück			
10:45	BZ-Selbstkontrolle 2. Frühstück		BZ-Kontrolle, 2. Frühstück		BZ-Kontrolle, 2. Frühstück
11:00					
11:15		prakt. Übung: Individuelle Kochplanbesprechung und Kalkulation der Nährstoffzusammensetzung	Selbstständige körperliche Bewegung	Vortrag: Spätkomplikationen	prakt. Übung: Kochplan und Einkaufsliste mit Variationsmöglichkeiten; Planung des Wochenendes
11:30	Vortrag: Kohlenhydrate in der Ernährung, BE- / KE-Abschätzung und Berechnung				
11:45				Vortrag: arterielle Hypertonie (Bluthochdruck), verwendete Medikamente	
12:00	Vortrag: Hyperglykämie (Überzuckerung), Ursachen, Anzeichen und Behandlung	Vortrag: spezielle Insulintherapie, Anpassung an die Ernährung, Bewegung			Individuelle Entlassungsgespräche und Visite durch den Stationsarzt
12:15					
12:30		Besprechung der BZ-Werte, Visite	Besprechung der BZ-Werte, Visite	Besprechung der BZ-Werte, Visite	
12:45					
13:00	Besprechung der BZ-Werte,				
13:15		Mittagessen, Pause	Mittagessen, Pause	Mittagessen, Pause	Mittagessen, Pause
13:30	Besprechung der BZ-Werte, Visite				
13:45	Verabschiedung durch das	Verabschiedung durch das Pflegepersonal (bis 14.00)	Verabschiedung durch das Pflegepersonal (bis 14.00)	Verabschiedung durch das Pflegepersonal (bis 14.00)	Verabschiedung durch das Pflegepersonal (bis 14.00)
14:00					