

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat Ihnen eine Vorstellung in einer unserer Sprechstunden angeraten.

Sollten Sie Fragen haben, die in dieser Broschüre nicht beantwortet wurden, rufen Sie uns gerne an oder besuchen Sie unsere Webseite:

www.stoffwechselzentrum.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch

mit
freundlichen Grüßen

Funktionsoberarzt
N. Tiling



Kontaktinformationen:

Med. Klinik m. S. Hepatologie und Gastroenterologie

Direktor: **Univ.-Prof. Dr. med. B. Wiedenmann**

Funktionsoberarzt **Nikolaus Tiling**
Internist, Endokrinologe, Diabetologe,

Charité Universitätsmedizin Berlin,
Campus Virchow-Klinikum
Augustenburger Platz 1
13353 Berlin

Auf dem Gelände:

Ostring 1, Etage 2

Ambulanz Tel.: 030 / 450 553 814

Tagesklinik Tel.: 030 / 450 553 774

Fax: 030 / 450 553 950

swc@charite.de

<http://www.stoffwechselzentrum.de>

Sprechstunden: Montag bis Freitag nach vorheriger Terminvereinbarung.

Diabetes-Tagesklinik bedeutet, dass Sie in dem geplanten Zeitraum morgens ins Stoffwechsel-Centrum kommen und nachmittags wieder nach Hause gehen. Während des Aufenthalts bekommen Sie bei uns täglich zwei Mahlzeiten. Vor den Mahlzeiten erfolgt in einer Visite Ihre individuelle Blutzucker-Einstellung.

Zusätzlich sind Einzelschulungen in allen Sprachen möglich (z.B. türkisch, russisch, kurdisch usw.).

Wir bieten in der Diabetes-Tagesklinik die Therapie sowie strukturierte theoretische und praktische Gruppenschulungen für Diabetiker Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetes an.

Im Rahmen der teilstationären Behandlung erfolgen zusätzliche diagnostische Maßnahmen zur Früherkennung und Vorbeugung von Spätkomplikationen.

Am Wochenende findet keine Behandlung statt.

Mitzubringen sind in jedem Fall:

- Krankenversicherungskarte
- Überweisung
- Bei teilstationärem Aufenthalt Einweisung und Kostenübernahme der Krankenkasse
- Personalausweis
- Liste aller aktuellen Medikamente
- Befunde und Labordaten

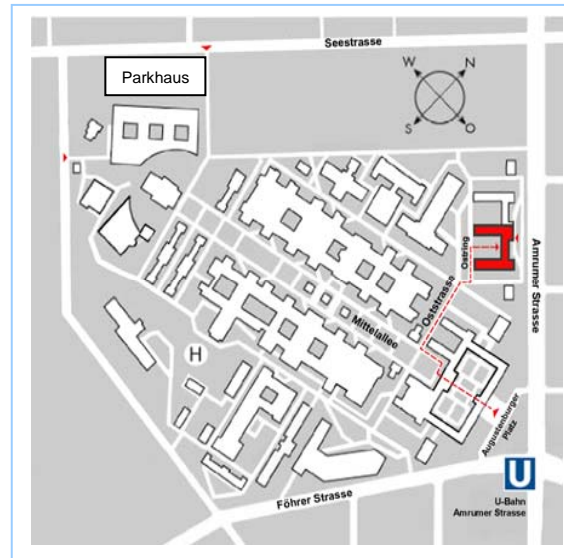
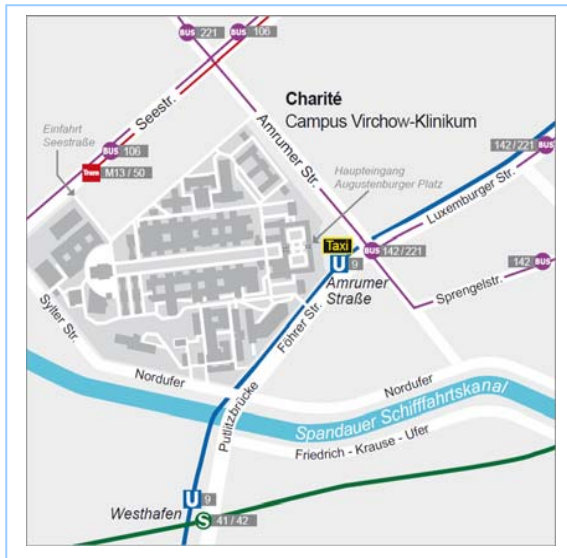
Unsere Lerninhalte sind:

- Erlernen und Durchführen der richtigen Ernährung (Einkaufstraining im Supermarkt, Ernährungsschulung am Buffet, Kochkurs)
- Erlernen und Übung der Blutzuckerselbstkontrolle sowie Insulininjektion
- Verhalten bei Hyperglykämie (Über-)/Hypoglykämie (Unterzuckerung)
- Individuelle Schulung bei Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörung
- Verhalten bei Sport und Reisen, Essen im Restaurant
- Aufklärung über diabetische Spätkomplikationen bzw. Folgeschäden
- Arterielle Hypertonie und ihre Behandlung
- Adipositas (Übergewicht)
- Herz/Kreislauf-Komplikationen
- Diabetisches Fuß-Syndrom
- Medikamente und ihre Nebenwirkungen
- Information zu sozialen Fragen



Anreise

So finden Sie uns



CHARITÉ

Campus Virchow-Klinikum

Diabetes-Tagesklinik
und -Ambulanz

im

Interdisziplinären Stoffwechsel-
Centrum
Endokrinologie, Diabetes und
Stoffwechsel

Auf dem Gelände des Virchow-Klinikums finden Sie uns im Ostring 3 (Vorderseite des Gebäudes mit Rampe: Ostring 1).

Parken im Klinikgelände:

Die Zahl der offenen Parkplätze auf dem Campus ist begrenzt. Nutzungstarife:

- erste 59 Min. Parken kostenfrei
- jede angefangene Stunde 2,- Euro.

Ausgeschilderte Behindertenparkplätze finden Sie auf dem Campus in der Mittelallee.

Parkhaus an der Seestraße 4

Nutzungstarife:

- erste 29 Min. kostenfrei
- jede angefangene Stunde: 1,- Euro
- ein Kalendertag: 10,- Euro

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haupteingang:

U-Bahn **U9** "Amrumer Straße"

Bus **221** oder **142**

Eingang Seestraße 5:

Tram **Tra50** oder **M13** oder Bus **106** Haltestelle "Virchow-Klinikum"



Das Interdisziplinäre Stoffwechsel-Centrum ist seit 2015 nach DIN EN ISO 9001-2008 zertifiziert.

